



OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE

Bærum Idrettspark 16.-18. juni 2023

Dette er de 73. Oslo Sportslager Tyrvinglekene



BLI MED PÅ Norges største friidrettsstevne!

FREDAG 16. juni 2023

| | | | |
|------------|-------------------------------------|------------|--------------------------------|
| J11 | 200m-lengde-kule | G11 | 200m-lengde-kule |
| J12 | 1500m-kule | G12 | 1500m-kule |
| J13 | 1500m-slegge | G13 | 1500m-slegge |
| J14 | 200m-600m-lengde-kule-slegge | G14 | 200m-600m-kule-lengde-slegge |
| J15 | 2000m-300mhk-lengde-slegge | G15 | 2000m-300mhk-lengde-slegge |
| J16 | 300mhk-3000m-lengde-slegge | G16 | 300mhk-3000m-lengde-slegge |
| J17 | 200m-3000m-300mhk-høyde-kule-slegge | G17 | 200m-3000m-300mhk-høyde-slegge |
| J18/19, KS | 200m-3000m-400mhk-høyde-slegge | G18/19, MS | 200m-3000m-400mhk-høyde-slegge |

LØRDAG 17. juni 2023

| | | | |
|------------|---------------------------------------|------------|---------------------------------------|
| J10 | 60m-lengde | G10 | 60m-lengde |
| J10-12 | 4x60m stafett | G10-12 | 4x60m stafett |
| J11 | 60m-høyde | G11 | 60m-høyde |
| J12 | 60m-600m-lengde | G12 | 60m-600m-lengde |
| J13 | 60m-600m-200mhk-lengde-kule-spyd-stav | G13 | 60m-200mhk-600m-lengde-stav-kule-spyd |
| J13-14 | 4x60m stafett | G13-14 | 4x60m stafett |
| J14 | 60m-200mhk-høyde-spyd-stav | G14 | 60m-200mhk-stav-spyd |
| J15 | 200m-800m-80mhk-tresteg-spyd-stav | G15 | 200m-800m-100mhk-tresteg-stav-spyd |
| J16 | 200m-800m-80mhk-tresteg-spyd-stav | G16 | 200m-800m-100mhk-tresteg-stav-spyd |
| J17 | 800m-100mhk-tresteg-spyd-stav | G17 | 800m-110mhk-tresteg-stav-spyd |
| J18/19, KS | 800m-100mhk-lengde-kule-spyd-stav | G18/19, MS | 800m-110mhk-lengde-stav-spyd |

SØNDAG 18. juni 2023

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|---------------|--|
| J10 | 600m-ball-kule | G10 | 600m-ball-kule |
| J11 | 60mhk-600m-ball | G11 | 60mhk-600m-ball |
| J12 | 200m-60mhk-høyde-ball | G12 | 200m-60mhk-høyde-ball |
| J13 | 60mhk-200m-høyde-tresteg-diskos | G13 | 60mhk-200m-høyde-tresteg-diskos |
| J14 | 60mhk-1500m-tresteg-diskos | G14 | 80mhk-1500m-høyde-tresteg-diskos |
| J15 | 100m-høyde-kule-diskos-1500m hinder | G15 | 100m-høyde-kule-diskos-1500m hinder |
| J16 | 100m-høyde-kule-diskos-1500m hinder | G16 | 100m-høyde-kule-diskos-1500m hinder |
| J17 | 100m-400m-lengde-diskos-2000m hinder | G17 | 100m-400m-lengde-kule-diskos-2000m hinder |
| J18/19 | 100m-400m-tresteg-diskos-2000m hinder | G18/19 | 100m-400m-tresteg-kule-diskos-2000m hinder |
| KS | 100m-400m-tresteg-diskos-3000m hinder | MS | 100m-400m-tresteg-kule-diskos-3000m hinder |
| Parafriidrett | 100m (godkjent av IPC) | Parafriidrett | 100m (godkjent av IPC) |

Påmelding: iSonen innen 8.juni

Startkontingent: Kr. 150,- pr. indv.start og kr. 600,- pr. stafettlag. Tyrving's kontonummer: 9235.17.25747

Etteranmelding: Kun hvis plass i øvelsen. Dobbel startkontingent.

Informasjon: Mail: friidrett@tyrving.no Hjemmeside: <http://www.tyrvinglekene.no> Stevnested: Bærum Idrettspark



TYRVINGLEKENE JR. – ONSDAG 14. JUNI

ALLE BARN OPP TIL OG MED 9 ÅR ER VELKOMMEN

Mer informasjon på: <https://tyrvinglekene.no/tyrvinglekenejr/>

