

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2022				
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 12. JUNI				
LØP:				
Kl.0930	100m	G15	Bane 1	
Kl.0930	80m hk	G14	Bane 2	84,0/8,0m
Kl.0940	60m hekk	J13	Bane 2	76,2/7,5m
Kl.0942	100m	J15	Bane 1	
Kl.0955	60m hekk	G13	Bane 2	76,2/7,5m
Kl.0958	100m	G16	Bane 1	
Kl.1005	60m hekk	J14	Bane 2	76,2/7,5m
Kl.1010	60m hekk	J12	Bane 2	76,2/7,0m
Kl.1014	100m	J16	Bane 1	
Kl.1020	60m hekk	G12	Bane 2	76,2/7,0m
Kl.1026	100m	G17	Bane 1	
Kl.1035	60m hekk	G11	Bane 2	68,0/6,5m
Kl.1038	100m	J17	Bane 1	
Kl.1045	60m hekk	J11	Bane 2	68,0/6,5m
Kl.1046	100m	G18-19	Bane 1	
Kl.1100	100m	J18-19	Bane 1	
Kl.1112	100m	MS	Bane 1	
Kl.1128	100m	KS	Bane 1	
Kl.1145	100m finale	G15	Bane 1	
Kl.1150	100m finale	J15	Bane 1	
Kl.1155	100m finale	G16	Bane 1	
Kl.1200	100m finale	J16	Bane 1	
Kl.1205	100m finale	G17	Bane 1	
Kl.1210	100m finale	J17	Bane 1	
Kl.1215	100m finale	G18-19	Bane 1	
Kl.1220	100m finale	J18-19	Bane 1	
Kl.1225	100m finale	MS	Bane 1	
Kl.1230	100m finale	KS	Bane 1	
Kl.1235	100m	MS Para	Bane 1	
Kl.1240	100m	KS Para	Bane 1	
Kl.1250	1500m	G14		
Kl.1308	1500m	J14		
Kl.1320	200m	J12		
Kl.1340	200m	G12		
Kl.1356	200m	G13		
Kl.1410	200m	J13		
Kl.1435	1000m kappgang	G11, G12, G13, G14		
Kl.1435	1000m kappgang	J11, J12, J13, J14		
Kl.1500	600m	G10		
Kl.1516	600m	G11		
Kl.1540	600m	J10		
Kl.1556	600m	J11		
Kl.1620	400m	J17		
Kl.1635	400m	G17		
Kl.1645	400m	KS		
Kl.1655	400m	J18-19		
Kl.1700	400m	G18-19		
Kl.1710	400m	MS		

KAST/KULE:				
Kl.1000	Kule	G18-19	6kg	
Kl.1000	Kule	MS	7,26kg	
Kl.1100	Kule	J10	2kg	
Kl.1230	Kule	J15	3kg	
Kl.1230	Kule	J16	3kg	
Kl.1400	Kule	G10	2kg	
Kl.1445	Kule	G15	4kg	
Kl.1530	Kule	G16	5kg	
Kl.1530	Kule	G17	5kg	
KAST/LITEN BALL:				
Kl.1100	Liten Ball	G11	150gr.	
Kl.1145	Liten Ball	G12	150gr.	
Kl.1230	Liten Ball	G10	150gr.	
Kl.1315	Liten Ball	J11	150gr.	
Kl.1400	Liten Ball	J10	150gr.	
Kl.1445	Liten Ball	J12	150gr.	
KAST/DISKOS/BÆRUM IDRETTSPARK:				
Kl.1045	Diskos	G13	750gr.	Bærum Idrettspark
Kl.1045	Diskos	G14	750gr.	Bærum Idrettspark
Kl.1200	Diskos	G15	1kg	Bærum Idrettspark
Kl.1200	Diskos	G16	1,5kg	Bærum Idrettspark
Kl.1200	Diskos	G17	1,5kg	Bærum Idrettspark
Kl.1200	Diskos	G18/19	1,75kg	Bærum Idrettspark
Kl.1200	Diskos	MS	2kg	Bærum Idrettspark
Kl.1415	Diskos	J13	600gr.	Bærum Idrettspark
Kl.1415	Diskos	J14	750gr.	Bærum Idrettspark
Kl.1500	Diskos	J15	750gr.	Bærum Idrettspark
Kl.1500	Diskos	J16	1kg	Bærum Idrettspark
Kl.1500	Diskos	J17	1kg	Bærum Idrettspark
Kl.1500	Diskos	J18-19	1 kg	Bærum Idrettspark
Kl.1500	Diskos	KS	1kg	Bærum Idrettspark
HOPP/HØYDE/STATIV 1:				
Kl.1000	Høyde	J13	Stativ 1	
Kl.1200	Høyde	J12	Stativ 1	
Kl.1340	Høyde	G15	Stativ 1	
Kl.1500	Høyde	G13	Stativ 1	
Kl.1500	Høyde	G14	Stativ 1	
HOPP/HØYDE/STATIV 2:				
Kl.1200	Høyde	G16	Stativ 2	
Kl.1300	Høyde	J15	Stativ 2	
Kl.1300	Høyde	J16	Stativ 2	
Kl.1500	Høyde	G12	Stativ 2	
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 1:				
Kl.1030	Tresteg	J14	Grop 1	
Kl.1130	Tresteg	G14	Grop 1	
Kl.1245	Tresteg	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1445	Tresteg	G13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1545	Tresteg	J18-19	Grop 1	
Kl.1545	Tresteg	KS	Grop 1	
Kl.1630	Tresteg	G18-19	Grop 1	
Kl.1630	Tresteg	MS	Grop 1	
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 2:				
Kl.1400	Lengde	G17	Grop 2	
Kl.1515	Lengde	J17	Grop 2	