

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2023				
TIDSSKJEMA LØRDAG 17. JUNI				
LØP:				
Kl.0930	80mhk	J15	Bane 1	76,2/8,00
Kl.0940	80mhk	J16	Bane 1	76,2/8,00
Kl.0955	100mhk	J17	Bane 1	76,2/8,50
Kl.1005	100mhk	J18/19	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1010	100mhk	KS	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1015	100mhk	G15	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1030	100mhk	G16	Bane 1	91,4/8,50
Kl.1040	110mhk	G17	Bane 1	91,4/9,14
Kl.1050	110mhk	G18/19	Bane 1	100,0/9,14
Kl.1050	110mhk	MS	Bane 1	106,7/9,14
Kl.1100	60m	G11	Bane 1	
Kl.1116	60m	G10	Bane 1	
Kl.1136	60m	J10	Bane 1	
Kl.0930	60m	G13	Bane 2	
Kl.0950	60m	G12	Bane 2	
Kl.1006	60m	G14	Bane 2	
Kl.1026	60m	J12	Bane 2	
Kl.1046	60m	J13	Bane 2	
Kl.1106	60m	J14	Bane 2	
Kl.1136	60m	J11	Bane 2	
Kl.1200	60m finale	J13	Bane 1/2	
Kl.1205	60m finale	G13	Bane 1/2	
Kl.1210	60m finale	J14	Bane 1/2	
Kl.1215	60m finale	G14	Bane 1/2	
Kl.1230	600m	J12		
Kl.1245	600m	G13		
Kl.1300	600m	G12		
Kl.1315	600m	J13		
Kl.1330	200m	J15		
Kl.1346	200m	G16		
Kl.1406	200m	G15		
Kl.1418	200m	J16		
Kl.1445	4x60m stafett	G13-14	Bane 1	
Kl.1500	4x60m stafett	G10-12	Bane 1	
Kl.1515	4x60m stafett	J10-12	Bane 1	
Kl.1530	4x60m stafett	J13-14	Bane 1	
Kl.1600	200mhk	G13		68,0/18,29
Kl.1615	200mhk	G14		76,2/18,29
Kl.1625	200mhk	J14		76,2/19,0
Kl.1645	200mhk	J13		68,0/19,0
Kl.1700	800m	G15		
Kl.1724	800m	G16		
Kl.1740	800m	G17		
Kl.1740	800m	G18/19		
Kl.1748	800m	J15		
Kl.1802	800m	J16		
Kl.1818	800m	J17		

Kl.1818	800m	J18-19		
Kl.1826	800m	KS		
Kl.1835	800m	MS		
KAST/KULE:				
Kl.1545	Kule	J13		2kg
Kl.1200	Kule	J18/19		4kg
Kl.1200	Kule	KS		4kg
Kl.1315	Kule	G13		3kg
KAST/SPYD:				
Kl.0900	Spyd	J13		400gr.
Kl.0950	Spyd	J15		500gr.
Kl.1050	Spyd	G14		600gr.
Kl.1200	Spyd	J14		400gr.
Kl.1330	Spyd	J16		500gr.
Kl.1330	Spyd	J17		500gr.
Kl.1425	Spyd	J18-19		600gr.
Kl.1425	Spyd	KS		600gr.
Kl.1540	Spyd	G17		700gr.
Kl.1540	Spyd	G16		700gr.
Kl.1645	Spyd	G15		600gr.
Kl.1745	Spyd	G13		400gr.
Kl.1850	Spyd	G18/19		800gr.
Kl.1850	Spyd	MS		800gr.
HOPP/HØYDE:				
Kl.0930	Høyde	J14	Stativ 1	
Kl.0930	Høyde	J11	Stativ 2	
Kl.1230	Høyde	G11	Stativ 1	
HOPP/LENGDE OG TRESTEG/GROP 1:				
Kl.0930	Tresteg	G16	Grop 1	
Kl.0930	Tresteg	G17	Grop 1	
Kl.1040	Tresteg	G15	Grop 1	
Kl.1140	Tresteg	J15	Grop 1	
Kl.1300	Tresteg	J16	Grop 1	
Kl.1300	Tresteg	J17	Grop 1	
Kl.1430	Lengde	J18/19	Grop 1	
Kl.1545	Lengde	KS	Grop 1	
Kl.1700	Lengde	G18/19	Grop 1	
Kl.1810	Lengde	MS	Grop 1	
HOPP/LENGDE/GROP 2:				
Kl.1000	Lengde	G13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1145	Lengde	G10	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1300	Lengde	J10	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1415	Lengde	J13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1600	Lengde	G12	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1715	Lengde	J12	Grop 2	Satssone 50cm
HOPP/STAV:				
Kl.1100	Stav	G13		Inne
Kl.1100	Stav	G14		Inne
Kl.1100	Stav	J13		Inne
Kl.1100	Stav	J14		Inne
Kl.1400	Stav	J15		
Kl.1400	Stav	J16		

Kl.1400	Stav	J17		
Kl.1400	Stav	J18/19		
Kl.1400	Stav	KS		
Kl.1630	Stav	G15		
Kl.1630	Stav	G16		
Kl.1630	Stav	G17		
Kl.1630	Stav	G18/19		
Kl.1630	Stav	MS		