

<b>OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2024</b>				
<b>TIDSSKJEMA LØRDAG 15. JUNI</b>				
<b>LØP:</b>				
Kl.0930	80mhk	J15	Bane 1	76,2/8,00
Kl.0945	80mhk	J16	Bane 1	76,2/8,00
Kl.0955	100mhk	J17	Bane 1	76,2/8,50
Kl.1005	100mhk	J18/19	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1010	100mhk	KS	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1015	100mhk	G15	Bane 1	84,0/8,50
Kl.1030	100mhk	G16	Bane 1	91,4/8,50
Kl.1040	110mhk	G17	Bane 1	91,4/9,14
Kl.1050	110mhk	G18/19	Bane 1	100,0/9,14
Kl.1050	110mhk	MS	Bane 1	106,7/9,14
Kl.0915	60m	G13	Bane 2	
Kl.0950	60m	G12	Bane 2	
Kl.1010	60m	G14	Bane 2	
Kl.1030	60m	J12	Bane 2	
Kl.1100	60m	J13	Bane 1	
Kl.1102	60m	G11	Bane 2	
Kl.1114	60m	J14	Bane 2	
Kl.1132	60m	G10	Bane 1	
Kl.1138	60m	J11	Bane 2	
Kl.1144	60m	J10	Bane 1	
Kl.1205	60m finale	J13	Bane 1/2	
Kl.1210	60m finale	G13	Bane 1/2	
Kl.1215	60m finale	J14	Bane 1/2	
Kl.1220	60m finale	G14	Bane 1/2	
Kl.1235	600m	J12		
Kl.1300	600m	G13		
Kl.1312	600m	J13		
Kl.1324	600m	G12		
Kl.1340	200m	J15		
Kl.1404	200m	G16		
Kl.1420	200m	G15		
Kl.1436	200m	J16		
Kl.1505	4x60m stafett	G13/14		
Kl.1512	4x60m stafett	J13/14		
Kl.1519	4x60m stafett	J10/12		
Kl.1526	4x60m stafett	G10/12		
Kl.1540	800m	G15		
Kl.1554	800m	G16		
Kl.1615	800m	G17		
Kl.1629	800m	G18/19		
Kl.1636	800m	J15		
Kl.1657	800m	J16		
Kl.1704	800m	J17,J18/19		
Kl.1718	800m	KS		
Kl.1825	800m	MS		

<b>KAST/KULE:</b>				
Kl.1200	Kule	J18/19,KS		4kg
Kl.1315	Kule	G13		3kg
Kl.1800	Kule	J13		2kg
<b>KAST/DISKOS:</b>				
Kl.0900	Diskos	J13		600
Kl.0950	Diskos	J15		750
Kl.1100	Diskos	J16,J17		1kg
Kl.1145	Diskos	J14		750
Kl.1245	Diskos	G14		750
Kl.1350	Diskos	J18-19,KS		1kg
Kl.1500	Diskos	G16,G17		1,5kg
Kl.1545	Diskos	G15		1kg
Kl.1645	Diskos	G13		750
Kl.1745	Diskos	G18/19		1,75kg
Kl.1745	Diskos	MS		2kg
<b>HOPP/HØYDE:</b>				
Kl.0930	Høyde	J14	Stativ 1	
Kl.0930	Høyde	G11	Stativ 2	
Kl.1215	Høyde	J11	Stativ 1	
<b>HOPP/LENGDE OG TRESTEG/GROP 1:</b>				
Kl.0940	Lengde pulje 1	G13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1045	Tresteg	G15,G16,G17	Grop 1	
Kl.1200	Tresteg	J15	Grop 1	
Kl.1310	Tresteg	J16,J17	Grop 1	
Kl.1400	Lengde	J18/19,KS	Grop 1	
Kl.1515	Lengde	G18/19	Grop 1	
Kl.1600	Lengde pulje 1	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl.1800	Lengde pulje 1	J12	Grop 1	Satssone 50cm
<b>HOPP/LENGDE/GROP 2:</b>				
Kl.0940	Lengde pulje 2	G13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1030	Lengde finale	G13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1100	Lengde	G12	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1245	Lengde	G10	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1330	Lengde	J10	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1430	Lengde	MS	Grop 2	
Kl.1600	Lengde pulje 2	J13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1730	Lengde finale	J13	Grop 2	Satssone 50cm
Kl.1800	Lengde pulje 2	J12	Grop 1	Satssone 50cm
<b>HOPP/STAV:</b>				
Kl.1100	Stav	G13,G14		
Kl.1300	Stav	J13,J14		
Kl.1500	Stav	J15,J16,J17,J18/19		
Kl.1700	Stav	G15,G16,17,G18/19,MS		