

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2024				
TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 16. JUNI				
LØP:				
Kl.0930	100m	G15	Bane 1	
Kl.0950	100m	J15	Bane 1	
Kl.1018	100m	G16	Bane 1	
Kl.1030	100m	J16	Bane 1	
Kl.1046	100m	G17	Bane 1	
Kl.1102	100m	J17	Bane 1	
Kl.1114	100m	G18-19	Bane 1	
Kl.1130	100m	J18-19	Bane 1	
Kl.1138	100m	MS	Bane 1	
Kl.1202	100m	KS	Bane 1	
Kl.0930	80m hekk	G14	Bane 2	84,0/8,0m
Kl.1000	60m hekk	J14	Bane 2	76,2/7,5m
Kl.1030	60m hekk	J13	Bane 2	68,0/7,5m
Kl.1100	60m hekk	G13	Bane 2	76,2/7,5m
Kl.1125	60m hekk	G12	Bane 2	76,2/7,0m
Kl.1140	60m hekk	J12	Bane 2	68,0/7,0m
Kl.1200	60m hekk	G11	Bane 2	68,0/6,5m
Kl.1205	60m hekk	J11	Bane 2	68,0/6,5m
Kl.1220	100m finale	G15	Bane 1	
Kl.1224	100m finale	J15	Bane 1	
Kl.1228	100m finale	G16	Bane 1	
Kl.1232	100m finale	J16	Bane 1	
Kl.1236	100m finale	G17	Bane 1	
Kl.1240	100m finale	J17	Bane 1	
Kl.1244	100m finale	G18-19	Bane 1	
Kl.1248	100m finale	J18-19	Bane 1	
Kl.1252	100m finale	MS	Bane 1	
Kl.1256	100m finale	KS	Bane 1	
Kl.1300	1500m	G14		
Kl.1315	1500m	J14		
Kl.1335	200m	J12		
Kl.1355	200m	G13		
Kl.1407	200m	G12		
Kl.1420	200m	J13		
Kl.1445	600m	G10		
Kl.1457	600m	G11		
Kl.1505	600m	J10		
Kl.1515	600m	J11		
Kl.1530	400m	J17		
Kl.1540	400m	G17		
Kl.1555	400m	KS		
Kl.1610	400m	J18-19		
Kl.1620	400m	G18-19		
Kl.1625	400m	MS		

Kl.1650	1500m hinder	J15		76,2
Kl.1650	1500m hinder	J16		76,2
Kl.1700	1500m hinder	G15		76,2
Kl.1700	1500m hinder	G16		76,2
Kl.1710	2000m hinder	J17		76,2
Kl.1710	2000m hinder	J18-19		76,2
Kl.1720	3000m hinder	KS		76,2
Kl.1735	2000m hinder	G17		83,8
Kl.1745	3000m hinder	MS		91,4
Kl.1800	60 m	G/J6		
Kl.1805	60m	G/J7		
Kl.1817	60m	G/J8		
Kl.1825	60m	G/J9		
KAST/KULE:				
Kl.1030	Kule	J10		2kg
Kl.1115	Kule	G10		2kg
Kl.1150	Kule	J15		3kg
Kl.1300	Kule	J16		3kg
Kl.1400	Kule	G15		4kg
Kl.1500	Kule	MS		7,26kg
Kl.1630	Kule	G16		5kg
Kl.1700	Kule	G17		5kg
Kl.1800	Kule	G18-19		6kg
KAST/LITEN BALL:				
Kl.0900	Liten Ball	G10		150gr.
Kl.0945	Liten Ball	G12		150gr.
Kl.1030	Liten Ball	G11		150gr.
Kl.1110	Liten Ball	J11		150gr.
Kl.1200	Liten Ball	J10		150gr.
Kl.1240	Liten Ball	J12		150gr.
Kl.1700	Liten Ball	G/J6		150gr.
Kl.1715	Liten Ball	G/J7		150gr.
Kl.1750	Liten Ball	G/J8		150gr.
Kl.1840	Liten Ball	G/J9		150gr.
KAST/SPYD				
Kl.0900	Spyd	J13		400gr.
Kl.1010	Spyd	G13		400gr.
Kl.1050	Spyd	J14		400gr.
Kl.1150	Spyd	G14		600gr.
Kl.1240	Spyd	G15		600gr.
Kl.1345	Spyd	J15		500gr.
Kl.1515	Spyd	G16		700gr.
Kl.1600	Spyd	G17		700gr.
Kl.1630	Spyd	J16		500gr.
Kl.1730	Spyd	G18/19 ,MS		800gr.
Kl.1830	Spyd	J17		500gr.
Kl.1830	Spyd	J18/19,KS		600gr.

HOPP/HØYDE/STATIV 1:				
Kl.1100	Høyde	G16		
Kl.1345	Høyde	J15		
Kl.1515	Høyde	J16		
Kl.1600	Høyde	G14		
Kl.1730	Høyde	G15		
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 1:				
Kl.0945	Tresteg	G14		
Kl.1040	Tresteg	J13		
Kl.1200	Tresteg	J14		
Kl.1415	Tresteg	G13		
Kl.1530	Tresteg	J18/19,KS		
Kl.1700	Tresteg	G18/19,MS		
HOPP/LENGDE-TRESTEG/GROP 2:				
Kl.1400	Lengde	G17		
Kl.1530	Lengde	J17		
Kl.1700	Lengde	G/J8		
Kl.1730	Lengde	G/J6		
Kl.1750	Lengde	G/J9		
Kl.1830	Lengde	G/J7		